

# Zeitplan Dance Camp BCWTV

**Es finden immer 3 Workshops parallel statt, für unterschiedliche Zielgruppen:**

- Freizeittänzer und Breitensport /Social
- Turniertänzer Newcomer und neuere Novice
- Turniertänzer erfahrenere Novice und höher + Lizenzerhalt TrC / TrAss

Diese Einteilung ist unverbindlich und dient primär den Trainern als Orientierung für das Level des Unterrichts  
Jeder kann an jedem Workshop teilnehmen, die Trainer sind aber gehalten, das Level nicht zu senken.

Für den Beginner Couple Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich  
Für den Fortgeschrittenen Couple Workshop sollten die 4 Basic Pattern beherrscht werden  
(Sugar Push, Left Side Pass, Underarm Turn, Basic Whip)

Für die Einheiten zu den vier BfCW Breitensport Tänzen sollten die Schritte bereits beherrscht werden.

## Freitag 17.01.2025

Uhrzeit	Diamant-Raum	Rubin-Raum	Smaragd-Raum
18:30 bis 18:45	Ankommen		
18:45 bis 19:30	Couple WCS Intensive (Fortgeschrittene) bei Pim (LE 1)		Couple WCS Intensive (Beginner) bei Marc
19:30 bis 20:15	Couple WCS Intensive (Fortgeschrittene) bei Pim (LE 2)		Couple WCS Intensive (Beginner) bei Marc
20:15 bis 21:00	Couple WCS Intensive (Fortgeschrittene) bei Pim (LE 3)		Couple WCS Intensive (Beginner) bei Marc
21:00	offizielles ENDE		

## Samstag 18.01.2025

Uhrzeit	Diamant-Raum	Rubin-Raum	Smaragd-Raum
09:00	Ankommen und Möglichkeit zu Frühstück		
10:00 bis 10:15	Warm-up Laura		
10:15 bis 11:00	Fitness What to do outside the dance hall? bei Laura (LE 4 - Überfachlich)	Grundlagen Körperaufbau & Fußpositionen bei Marc	WCS bei Pim
11:00 bis 11:45	WCS How to create the Smoothness in nonbasic patterns bei Pim (LE 5)	Grundtechnik ECS bei Marc	Nightclub Doppelstunde bei Laura
11:45 bis 12:30	Bodyrolls bei Pim (LE 6)	BfCW Breitensport Fortgeschrittene A bei Marc	Doppelstunde Teil 2 bei Laura
12:30 bis 13:30	PAUSE		
13:30 bis 14:15	Grundtechnik Walzer Doppelstunde bei Pim	Cha Cha Doppelstunde bei Marc	Funky Making typical Moves authentic bei Laura (LE 7)
14:15 bis 15:00	(Waltz absolut basics) Doppelstunde Teil 2	Doppelstunde Teil 2 bei Marc	Funky How to create authentic Arms bei Laura (LE 8)
15:00 bis 15:15	PAUSE		
15:15 bis 16:00	Waltz - Swing & Sway In which patterns and how to create it? bei Pim (LE 9)	Grundtechnik WCS bei Marc	ECS Doppelstunde bei Laura
16:00 bis 16:45	Doppelstunde Teil 2 bei Pim (LE 10)	Grundlagen Drehungen bei Marc	Doppelstunde Teil 2 bei Laura
16:45 bis 17:00	PAUSE		
17:00 bis 17:45	Spins & Turns bei Pim	BfCW Breitensport Anfänger A bei Marc	Taping: Den Schmerz wegkleben? Erste Maßnahmen bei Sportverletzungen bei Katharina (LE 11 - Überfachlich)
17:45 bis 18:30	Doppelstunde Teil 2 bei Pim	BfCW Breitensport Anfänger B bei Marc	Doppelstunde Teil 2 bei Katharina (LE 12 - Überfachlich)
18:30	offizielles ENDE		

## Sonntag 19.01.2025

Uhrzeit			Diamant-Raum	Rubin-Raum	Smaragd-Raum
09:00			Ankommen und Möglichkeit zu Frühstück		
10:00			Warm-up Pim		
10:15	bis	11:00	How to be feminine in dancing? bei Laura	Wie erkenne ich eine Motion an der Musik? bei Marc	Authentic styling creativity bei Pim (LE 13)
11:00	bis	11:45	Polka bei Pim	Grundtechnik Polka bei Marc	Cha-Cha Styling of Turns bei Laura (LE 14)
11:45	bis	12:30	Doppelstunde Teil 2 bei Pim	BfCW Breitensport Fortgeschrittene B bei Marc	Shining despite dislike (or how to sell a dance you hate) bei Laura (LE 15 - Überfachlich)
12:30	bis	13:30	PAUSE		
13:30	bis	14:15	Armstyling Doppelstunde bei Marc	Grundtechnik ChaCha Doppelstunde bei Laura	Nightclub Masterclass What happens after you master the technique? bei Pim (LE 16)
14:15	bis	15:00	Doppelstunde Teil 2 bei Marc	<i>Doppelstunde Teil 2</i> bei Laura	How to help people dance better Tips for teachers bei Pim (LE 17 - Überfachlich)
15:00	bis	15:10	PAUSE		
15:10	bis	15:55	Teacher's Choice bei Pim	Beginner's Guide to Competition bei Marc	ECS Kicks und Flicks bei Laura (LE 18)
16:00			offizielles ENDE		